



AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola

AGENZIA NAZIONALE
ERASMUS+ INDIRE



Well-being at school

I temi dell'anno di eTwinning

Mary Nacca – I.O. "Andrea Argoli" – Tagliacozzo
mary.nacca@ufficiosccolasticoabruzzo.onmicrosoft.com

Paola Ranalli – I.O. Mattioli D'Acquisto – San Salvo
paola.ranalli@ufficiosccolasticoabruzzo.onmicrosoft.com

Ambasciatrici Erasmus+ Scuola
Unità Regionale Abruzzo



Erasmus+
Arricchisce la vita, apre la mente.



*Ministero dell'Istruzione
e del Merito*



**AMBASCIATORI
ERASMUS+**

Scuola



Il Team Ambasciatori Erasmus Scuola Abruzzo

Ambasciatori Erasmus+ Scuola

https://www.erasmusplus.it/ambasciatori_scuola/abruzzo/



**AMBASCIATORI
ERASMUS+**

Scuola

Ciao



Ciao





**AMBASCIATORI
ERASMUS+**

Scuola

MENTIMETER

The code **2973 8805**



Vantaggi di eTwinning



**AMBASCIATORI
ERASMUS+**

Scuola



<https://etwinning.indire.it/guida-all-uso-di-etwinning/registrazione-profilo-etwinning/>

eTwinning

I TEMI DELL'ANNO



perchè vengono proposti

1
Rilevanza e attualità

2
Diversificazione delle competenze

3
Promuovere nuovi approcci educativi

4
Rendere dinamica la piattaforma

5
Sensibilizzare su questioni globali

1. Rilevanza e attualità: Il cambiamento del tema permette a eTwinning di rimanere aggiornato rispetto alle sfide contemporanee, come l'inclusione sociale, l'educazione digitale, la sostenibilità, o la cittadinanza attiva.

2. Diversificazione delle competenze: Ogni tema annuale permette di mettere l'accento su competenze diverse per favorire una crescita olistica degli studenti.

3. Promuovere nuovi approcci educativi: gli insegnanti sono incoraggiati a sperimentare nuove metodologie didattiche in relazione al tema scelto.

4. Rendere dinamica la piattaforma: Un tema nuovo crea entusiasmo tra gli insegnanti e gli studenti, mantenendo il programma eTwinning fresco e coinvolgente.

5. Sensibilizzare su questioni globali: Temi scelti da eTwinning aiutano a sensibilizzare i giovani su questioni globali che sono cruciali per il loro futuro.



AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola

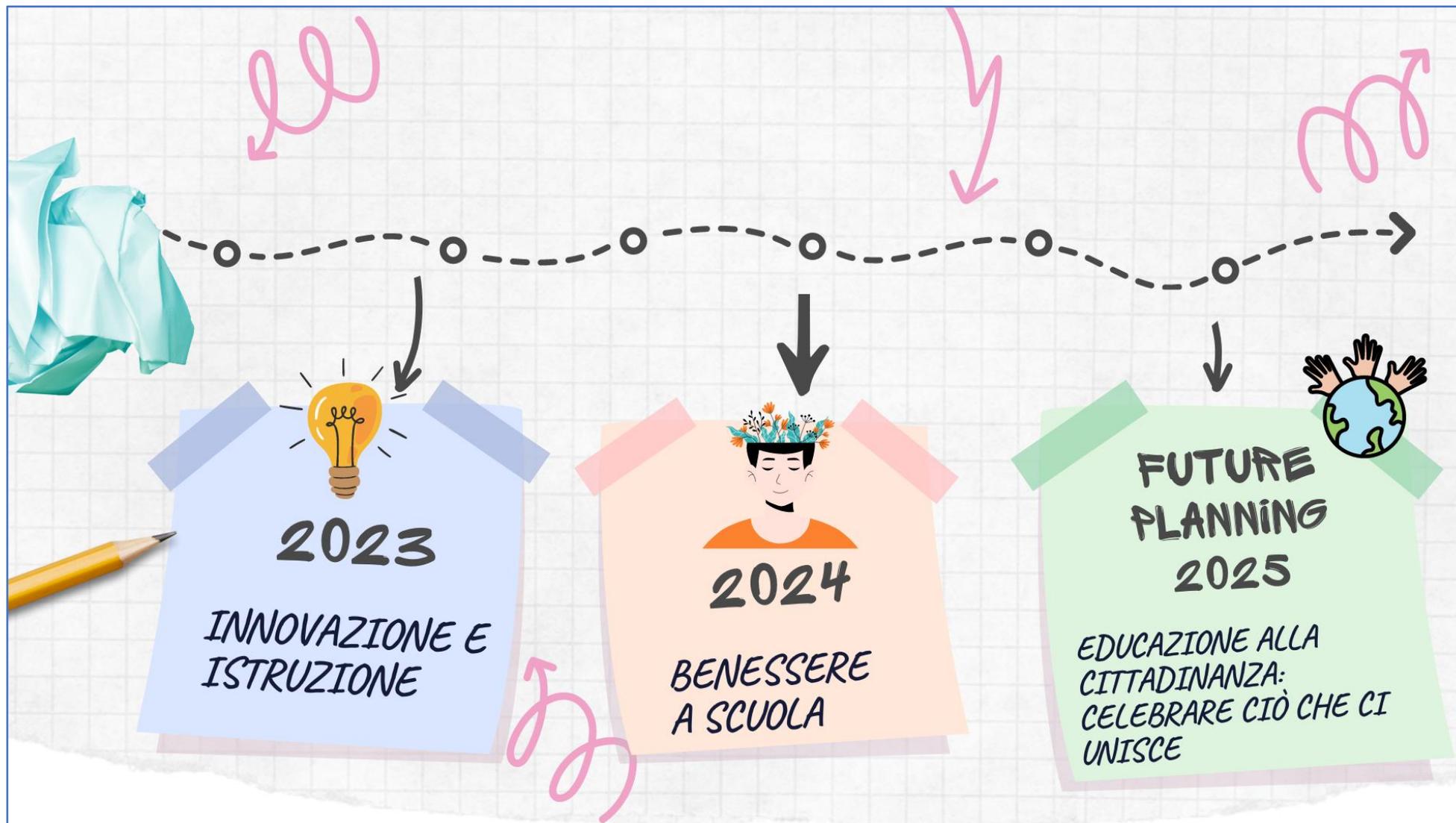
In breve, il cambiamento annuale del tema aiuta eTwinning a essere una piattaforma educativa flessibile e aggiornata, capace di affrontare le esigenze del mondo in rapida evoluzione.

Negli ultimi anni...



AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola



Anno 2023: "Innovazione e Istruzione: essere creativi con eTwinning"



AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola

Il testo della Nuova Agenda Europea per l'Innovazione nel 2022 ha sottolineato nel campo del lavoro l'era del Deep Tech , pertanto, si è sentito il bisogno di porre importanza all'innovazione nell'ambito educativo

Punti chiave sono stati:

- **Innovazione oltre la tecnologia:** l'uso di strumenti digitali promuovono lo sviluppo di competenze come creatività, pensiero critico e collaborazione.
- **eTwinning e la Nuova Agenda Europea:** eTwinning si allinea con la Nuova Agenda Europea per l'innovazione, preparando gli studenti a un futuro lavorativo sempre più competitivo.
- **Ruolo centrale dell'istruzione:** Le scuole sono chiamate a diventare "centrali energetiche" dell'innovazione, fornendo agli studenti gli strumenti per diventare gli innovatori di domani.

In sintesi eTwinning ha promosso un'educazione innovativa che non si limita all'uso della tecnologia, ma che mira a sviluppare negli studenti competenze trasversali fondamentali per affrontare le sfide del futuro.



Anno 2024: "Well-being at school"



**AMBASCIATORI
ERASMUS+**

Scuola

La scelta di "**Benessere a scuola**" come tema annuale di eTwinning per il 2024 è stata una decisione dettata da diverse considerazioni:

Priorità a livello europeo



Il benessere degli studenti e degli insegnanti è diventato un tema di crescente preoccupazione a livello europeo e internazionale.

Approccio olistico all'educazione



eTwinning ha riconosciuto la necessità di adottare un approccio più olistico all'apprendimento, che tenga conto non solo degli aspetti cognitivi, ma anche di quelli emotivi e sociali (approccio SPIRE).

Risposta alle esigenze degli insegnanti



Numerosi studi e ricerche hanno dimostrato che gli insegnanti stessi sentono il bisogno di strumenti e risorse per promuovere il benessere dei loro studenti

Sviluppo di competenze chiave



Promuovere il benessere a scuola ha significato sviluppare competenze chiave come l'empatia, la resilienza, la capacità di lavorare in gruppo e la consapevolezza di sé; competenze fondamentali per affrontare le sfide della società contemporanea.



Breve analisi del Report



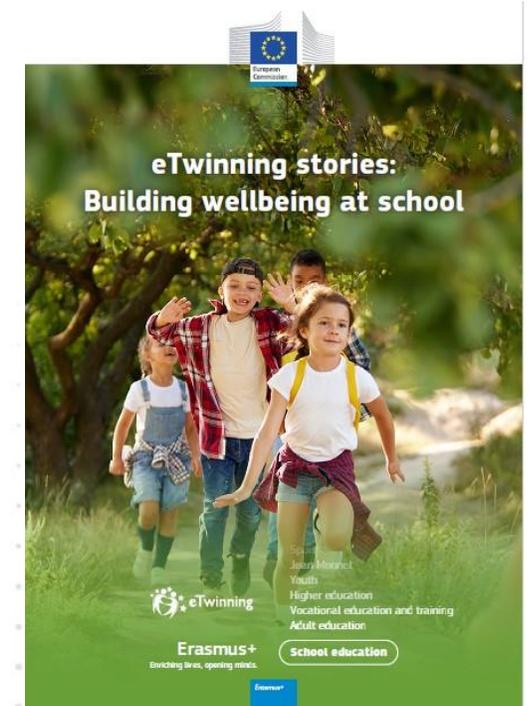
AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola

Questa pubblicazione ha indagato e analizzato i vari aspetti di come i progetti eTwinning possono essere collegati al benessere di studenti e insegnanti.

Il "benessere a scuola" è definito nell'Area Educativa Europea come "uno stato in cui gli studenti sono in grado di sviluppare il loro potenziale, imparare e giocare in modo creativo". Concretamente, il benessere a scuola significa:

- sentirsi al sicuro, apprezzati e rispettati;
- essere attivamente e significativamente impegnati in attività scolastiche e sociali;
- avere un'autostima positiva, autoefficacia e un senso di autonomia;
- avere relazioni positive e di supporto con insegnanti e coetanei;
- provare un senso di appartenenza alla propria classe e alla scuola;
- sentirsi felici e soddisfatti della propria vita a scuola.



*“L’istruzione non è la
preparazione alla vita;
l’istruzione è la vita stessa.”
John Dewey*

Dall'analisi alle conclusioni



AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola

Le esperienze degli eTwinners mostrano che esiste un'ampia varietà di attività organizzate nelle scuole: giardinaggio e apprendimento all'aperto, lezioni di meditazione e yoga, l'attività fisica.

I progetti eTwinning emergono come un mezzo per promuovere il benessere e favorire curiosità, collaborazione ed esperienze di apprendimento pratico che migliorano lo sviluppo cognitivo, sociale ed emotivo degli alunni.

Risulta che la strategia più importante è quella di creare **connessioni emotive** con gli alunni attraverso **conversazioni informali** e promuovere un ambiente di classe di supporto, uno **spazio sicuro in cui ogni alunno si senta apprezzato e rafforzato.**



eTwinning è il modo migliore per raggiungere questi obiettivi

eTwellness



Grecia - Italia - Spagna - Turchia

VI PRESENTIAMO IL NOSTRO PROGETTO... eTwellness



AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola

Lobby

Spa's Organization





**AMBASCIATORI
ERASMUS+**

Scuola

Get your pass!

Our badge template is ready. Time to create our unique spa pass.



TEACHER MARY WITH HER STUDENTS



eTwinning



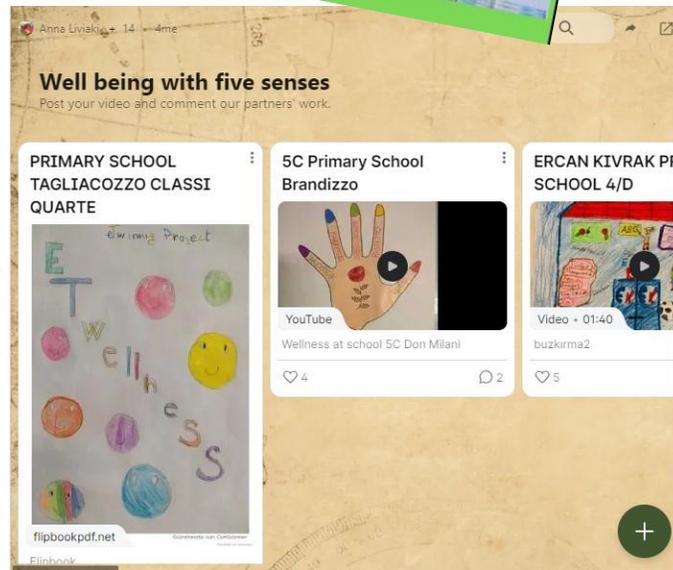
eTwinning

Grecia - Italia - Spagna - Turchia

Warm Up Room



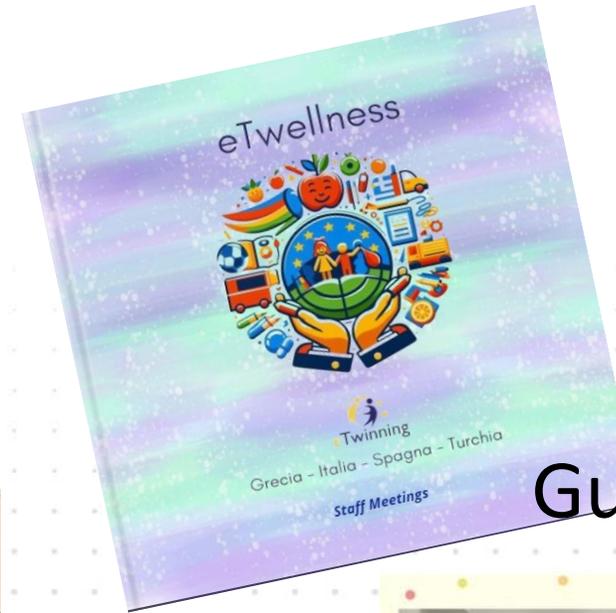
Padlet



**AMBASCIATORI
ERASMUS+**

Scuola

Staff Meeting



Guest's Meeting



Refreshing room



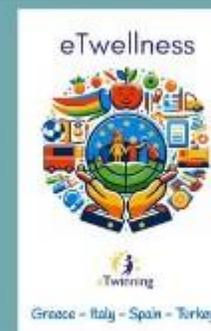
AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola

My wellness Recipes book



My ETwellness Recipe Book



My wellness recipes book

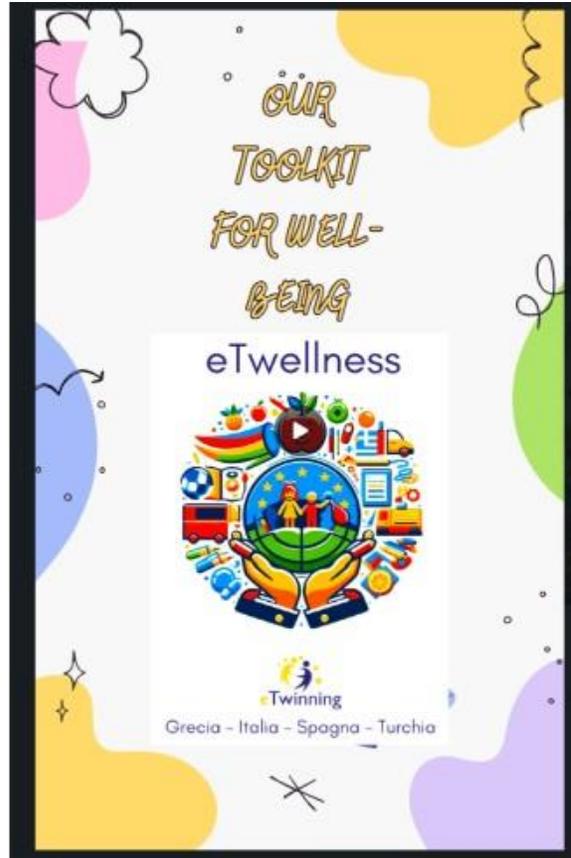


Toolkit for wellbeing



**AMBASCIATORI
ERASMUS+**

Scuola



Our toolkit for well-being

Relaxing corners



AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola





The students explain the project to the parents who visita the exhibition



PIC•COLLAGE

WE SHOW OUR PROJECT TO OUR PRINCIPAL



PIC•COLLAGE



AMBASCIATORI ERASMUS+

Scuola

Dissemination

School News Tagliacozzo, 7 giugno 2024

WELL BEING

ETWELLNESS PROJECT
CLASSI QUARTE SCUOLA PRIMARIA "D. BEVILACQUA"

Tema annuale e Twinning per il 2024

"Well-being at School", ovvero "Benessere a scuola", è l' tema annuale eTwinning 2024. Un concetto ampio, che mira a fornire agli insegnanti della community l'opportunità di integrare un approccio scolastico che consideri il benessere e la salute mentale nell'ambito della scuola dell'infanzia e dell'istruzione primaria, secondaria e dell'istruzione e formazione professionale (IFET).

Il benessere non è solo insegnare conoscenze e abilità agli studenti, ma anche fornire loro ambienti sicuri e stimolanti in cui possono apprendere e crescere come individui. Le scuole non sono solo luoghi di apprendimento, ma fungono anche da importanti spazi di sviluppo sociale ed emotivo per i giovani. I bambini e i giovani trascorrono la maggior parte del loro tempo a scuola e, di conseguenza, le scuole vengono un ruolo fondamentale nel promuovere e proteggere il loro benessere. I docenti che si sentono sicuri, supportati e coinvolti nel loro ambiente scolastico hanno maggiori probabilità di avere successo a livello scolastico e personale. Sono più coinvolti nel loro apprendimento, sviluppano relazioni sane con compagni e insegnanti e sono meglio preparati ad affrontare le sfide e le opportunità della vita al di fuori della scuola.

KIT DEL BENESSERE **MAPPA DEL PERCORSO** **ESPOSIZIONE PRODOTTE**

VENITE A RILASSARVI CON NOI!!!
INAUGURAZIONE
7 GIUGNO 2024
DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 11

<https://istitutoargoli.edu.it/scheda-progetto/etwellness/>
<https://istitutoargoli.edu.it/>

PIC•COLLAGE

THE STUDENTS EXPLAIN THE PROJECT TO THEIR CLASSMATES

PIC•COLLAGE



scuolampa



**AMBASCIATORI
ERASMUS+**

Scuola

SPA EVALUATION



EXIT





...e poi arriva anche il National Quality Label!!!



AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola

Il progetto “eTwellness” ha seguito l'approccio **SPIRE** (Spiritual, Physical, Intellectual, Relational, Emotional).

I partner hanno **strutturato le pagine del TwinSpace** come se fossero stanze di una SPA dove promuovere il benessere in modo integrato: dalla dimensione del corpo alla dimensione emotiva.

Il **progetto è stato ben articolato e ben documentato** nel TwinSpace dove è evidente una **assegnazione distribuita dei compiti tra i partner**.

Ottime le attività di **collaborazione**.

Molto apprezzabile anche la dimensione di **valutazione dell’impatto e di disseminazione** avvenuta mediante la realizzazione di una mostra aperta alla **comunità** con il **coinvolgimento attivo dei genitori**. e i cui risultati sono stati diffusi anche attraverso l'**ufficio stampa del Comune**.

Con molto piacere attribuiamo il Certificato di Qualità e ci complimentiamo per l’ottimo lavoro svolto.



Anno 2025:

"Educazione alla cittadinanza: celebrare ciò che ci unisce"



AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola



Questo tema pone l'accento sull'educazione alla **cittadinanza attiva**, promuovendo **l'inclusione, l'uguaglianza, i diritti umani** e la **democrazia**.

L'obiettivo principale è quello di rafforzare la consapevolezza dei valori europei e stimolare la partecipazione dei cittadini ai processi decisionali democratici.

Questo tema si allinea con le linee guida politiche della Commissione Europea per il 2024-2029 e mira a coinvolgere studenti e insegnanti in progetti collaborativi che esplorano e promuovono i valori fondamentali dell'Unione Europea.

UN MONDO
SEMPRE PIU'
INTERCONNESSO

VALORI
EUROPEI E
DEMOCRAZIA

RUOLO
DELLA
SCUOLA

SFIDE
GLOBALI

COMPETENZE
PER IL FUTURO

Il tema "Cittadinanza Attiva" rappresenterà un'opportunità unica per le scuole di lavorare insieme per formare cittadini consapevoli, critici e partecipi.



Anno 2025

Educazione alla cittadinanza: celebrare ciò che ci unisce

**PROGETTI DI
CLASSE**



eTwinning

**LABORATORI
SU DIRITTI E
DEMOCRAZIA**



**USCITE
DIDATTICHE**



**COLLABORAZIONI
CON LA
COMUNITÀ**



**PROGETTI DI
RICERCA**





**AMBASCIATORI
ERASMUS+**

Scuola



AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola

SIETE PRONTI?????

SI GIOCA CON.....





Thank
You

Paola Ranalli
Mary Nacca
Ambasciatrici Erasmus+ Scuola
Unità Regionale Abruzzo



AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola

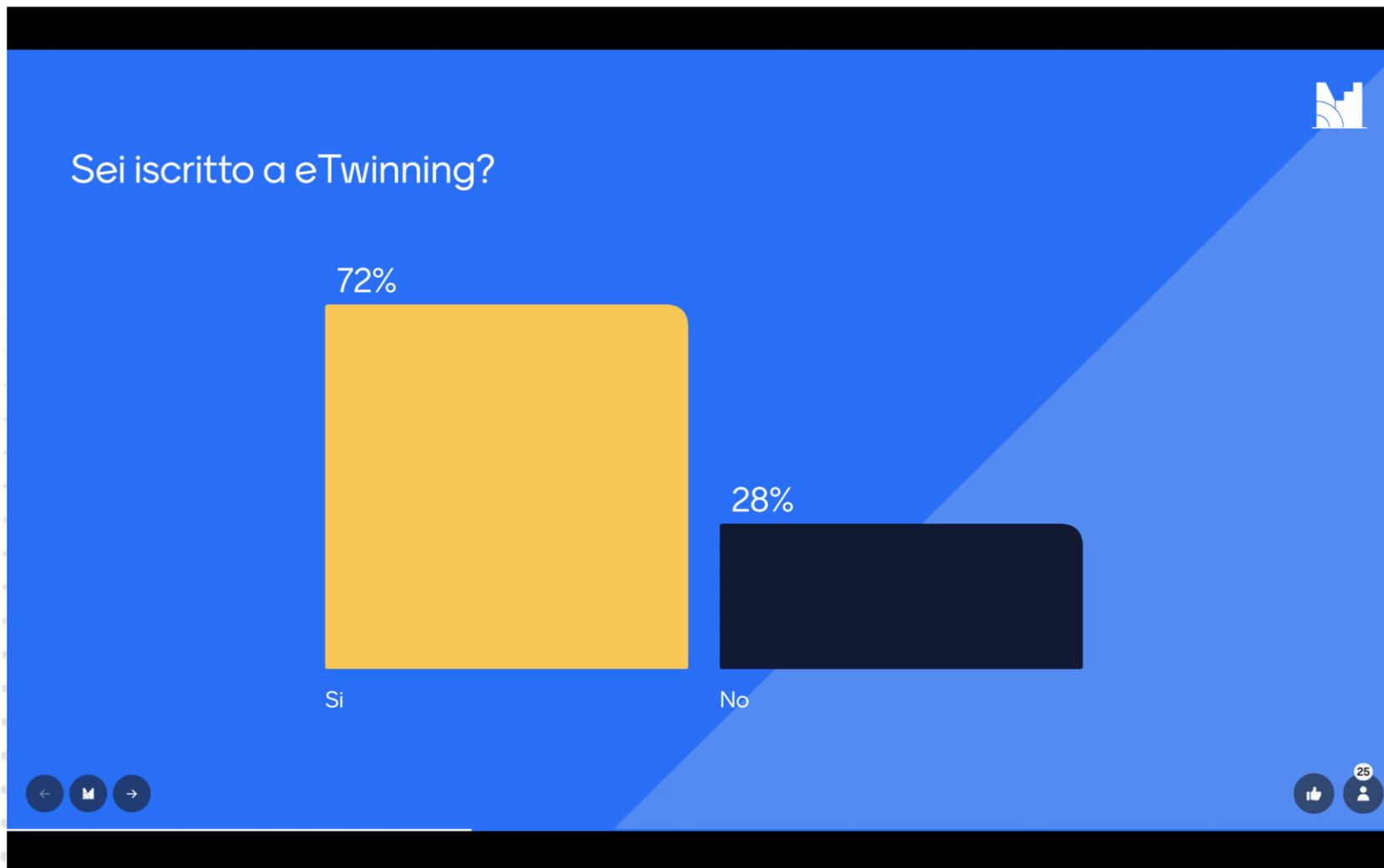


RISULTATI DEL MENTIMETER



**AMBASCIATORI
ERASMUS+**

Scuola





**AMBASCIATORI
ERASMUS+**

Scuola

Menti Listen Show - Season 8 Feedback



Hai già realizzato o stai attualmente realizzando progetti eTwinning?

3



si, li ho realizzati in passato

11



no, mai realizzati

10



Sono attualmente impegnata/o in progetti





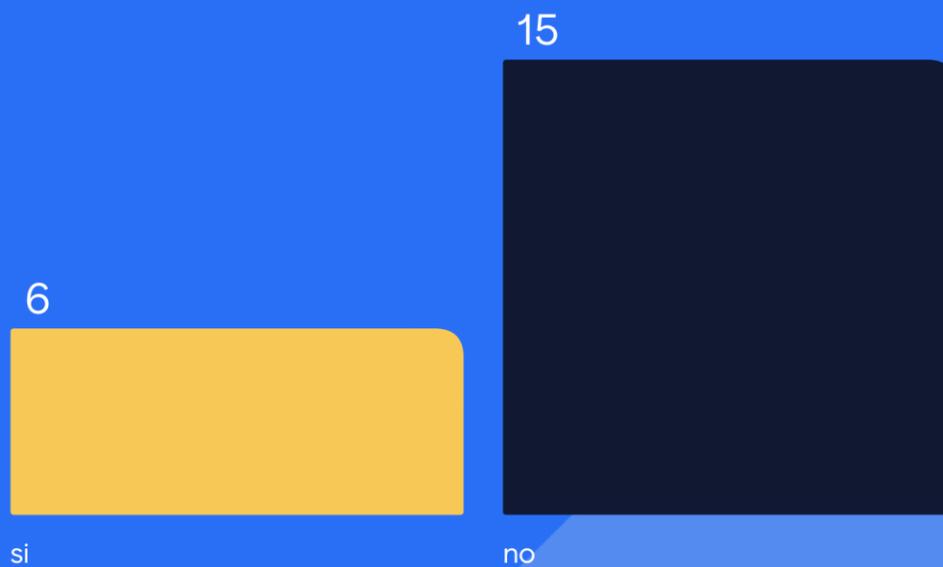
AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola

Join at menti.com | use code 2973 8805



Se si, erano riferiti al tema dell'anno?



Press **ENTER** to show correct answer



Chrome Archivio Modifica Visualizza Cronologia Preferiti Profili Scheda Finestra Guida Mer 30 ott 18:18:05

https://teams.microsoft.com/v2/

Cerca (Cmd+Opzione+E)

Azioni 02:30:41 LIVE 44 Chat D&R Partecipanti 46 Mano Reazioni Vista App Altro Webcam Microfono Condividi Abbandona

PanQuiz

Qual è il titolo del progetto illustrato?

DOMANDA 2/5

14

15/24 Risposte

SALTA

Wellness and play

ETwellness

Wellbeing and friendship

Mary Nacca



AMBASCIATORI
ERASMUS+

Scuola