



*Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio III*

*Politiche di supporto all'autonomia scolastica coordinate con gli enti locali, nazionali ed internazionali,
studenti, diritto allo studio, disabilità*

Ai Dirigenti e ai Coordinatori delle Istituzioni Scolastiche
della Regione Toscana
e p.c.

Ai Dirigenti degli Ambiti Territoriali
Alla Scuola capofila regionale della rete di Scuole che Promuovono Salute

Oggetto: Concorso Nazionale "Sonno... o son desto..." – VII Edizione A.S. 2024/2025

Gentile Dirigente Scolastico,

il Ministero dell'Istruzione e del Merito, con nota MIM AOODGSIP prot. n. 3319 del 6 novembre 2024, ha indetto, in collaborazione con l'Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno (ASSIREM), la settima edizione del Concorso Nazionale "Sonno... o son desto..." per l'anno scolastico 2024/2025.

Il Concorso ha l'obiettivo di sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza di un sonno di qualità, fondamentale per il corretto sviluppo psicofisico, per la prevenzione delle patologie legate alla carenza di sonno e per il miglioramento complessivo della qualità della vita.

La partecipazione è aperta agli studenti delle scuole statali e paritarie di ogni ordine e grado su tutto il territorio nazionale, sia in forma individuale che di gruppo.

Modalità di invio dei lavori:

Gli elaborati dovranno essere inviati entro il **31 marzo 2025** in uno dei seguenti modi:

- **Spedizione postale** all'indirizzo: Viale XXI Aprile, 81 - CAP 00162 Roma;
- **Invio telematico** tramite e-mail all'indirizzo info@assirem.it, specificando nell'oggetto dell'invio il nome dell'Istituto e allegando i file in un unico documento.

Responsabile del procedimento:
Nicola Neri Serneri

Via Mannelli, 113 – 50136 Firenze
Tel. 055 27251
e-mail: PEO direzione-toscana@istruzione.it
e-mail: PEC: drto@postacert.istruzione.it
Web: <https://www.miur.gov.it/web/miur-usr-toscana>

Referente:
Daniele Leporatti
e-mail:
daniele.leporatti@scuola.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio III

*Politiche di supporto all'autonomia scolastica coordinate con gli enti locali, nazionali ed internazionali,
studenti, diritto allo studio, disabilità*

Gli allegati, comprensivi del bando di concorso, della scheda di partecipazione (Allegato A) delle liberatorie, sono scaricabili al seguente link: [Allegati](#)

Cordiali saluti,

IL DIRIGENTE
Nicola NERI SERNERI

Responsabile del procedimento:
Nicola Neri Serneri

Via Mannelli, 113 – 50136 Firenze
Tel. 055 27251
e-mail: PEO direzione-toscana@istruzione.it
e-mail: PEC: drto@postacert.istruzione.it
Web: <https://www.miur.gov.it/web/miur-usr-toscana>

Referente:
Daniele Leporatti
e-mail:
daniele.leporatti@scuola.istruzione.it