



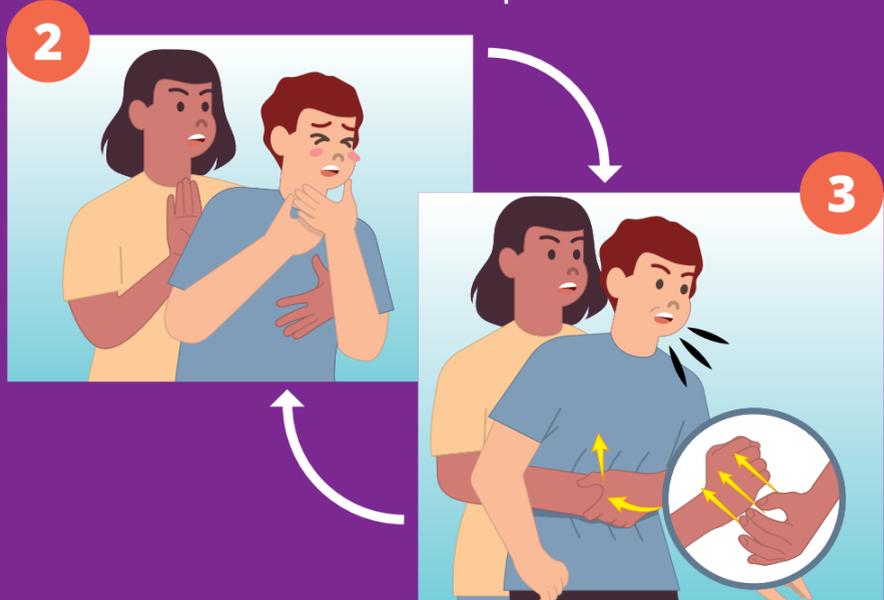
# COME LIBERARE LE VIE RESPIRATORIE DA UN CORPO ESTRANEO

**Manovra di emergenza per adulti e bambini di età superiore a 1 anno (manovra di Heimlich), ad esclusione di donne incinte e obesi.**



1 Se la persona è in grado di tossire invitarla a farlo con forza per liberare le vie aeree.

Se tossire non è sufficiente, mettersi alle spalle della persona, aiutarla a piegarsi in avanti e, con il palmo della mano, eseguire **5 colpi vigorosi** tra le scapole, facendo attenzione a non colpire la testa.



Se i colpi sulla schiena non sono sufficienti: abbracciare la persona con una mano chiusa a pugno, posizionata tra l'ombelico e lo sterno, e l'altra che l'avvolge. Quindi **comprimere vigorosamente 5 volte** dal basso verso l'alto. Se non si risolve ripetere 5 colpi alla schiena e 5 compressioni addominali.



4 Se la persona perde conoscenza, interrompere subito le spinte, chiamare il 112 ed iniziare la rianimazione cardio polmonare (RCP).

**Manovra di emergenza per lattanti o bambini con età inferiore a 1 anno**

Se il bambino tossisce spontaneamente, l'ostruzione è parziale. **NON** metterlo a testa in giù e **NON** dare pacche sulla schiena per evitare di spostare il corpo estraneo ed ostruire completamente il passaggio di aria. Se invece il bambino non è in grado di tossire, piangere o parlare, l'ostruzione è totale e si deve agire come segue.



1 Prendere il bambino in braccio e stringere delicatamente con una mano la sua mandibola.

Con l'avambraccio appoggiato sulle ginocchia tenere il bambino a pancia in giù; la testa, sorretta con la mano, deve essere posizionata più in basso del tronco. Con il palmo della mano libera, eseguire **5 colpi tra le scapole**, verso l'esterno per non colpire la testa.



Girare il bambino a faccia in su, porre due dita (indice e medio) al centro dello sterno ed eseguire **5 compressioni profonde** verso il basso per circa 1 centimetro. Rilasciare tra una compressione e l'altra. Se non si risolve, ripetere la manovra alla schiena e al petto.



4 Se il bambino perde conoscenza, interrompere subito le spinte, chiamare il 112 e iniziare la respirazione cardiopolmonare(RCP).