



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana*  
*Ufficio III*

*Politiche di supporto all'autonomia scolastica coordinate con gli enti locali, nazionali ed internazionali,  
studenti, diritto allo studio, disabilità*

**Ai Dirigenti degli Istituti Scolastici di ogni ordine e grado della Toscana**  
**Ai Coordinatori didattici degli Istituti scolastici di ogni ordine e grado della Toscana**

**Ai Dirigenti degli UU.SS.TT. della Toscana**

**Ai Referenti territoriali di EMFS degli UU.SS.TT. della Toscana**  
**e, per loro tramite, alle Istituzioni Scolastiche di propria competenza**

**e.p.c. Ai Dirigenti Tecnici U.S.R. Toscana**

**Oggetto: Nota trasmissione - promozione di 30 minuti di attività fisica quotidiana per il benessere mentale e fisico di tutti, verso l'Olympic Day il 23 giugno 2023.**

Si trasmette la Nota *m-pi*. **REGISTRO. UFFICIALE. (U) AOODGSIP 0002460.31-05-2023**, che ad ogni buon fine si allega, con la quale il Ministero dell'Istruzione e del Merito - Direzione Generale per lo studente, l'inclusione e l'orientamento scolastico – e la Fondazione Milano Cortina 2026, promuovono una serie di iniziative legate all'attività fisica partendo da due importanti appuntamenti, ossia il 4 giugno "Giornata nazionale dello sport" e il 23 giugno "l'International Olympics Day". In occasione di quest'ultima il Comitato Olimpico Internazionale lancerà la campagna internazionale "Let's Move", un invito generale a mettersi in movimento.

Tutte le indicazioni utili per l'adesione sono riportate nella nota allegata.

Si pregano le SS.LL. di dare comunicazione ai docenti interessati.

**IL DIRIGENTE**  
**Roberto CURTOLO**

*Allegati:*

- 1- Nota *m-pi*. **REGISTRO. UFFICIALE. (U) AOODGSIP 0002460.31-05-2023**
- 2- Let'sMoveSchoolsToolkitITA

Responsabile del procedimento: [Roberto Curtolo](#)

e-mail: [roberto.curtolo@istruzione.it](mailto:roberto.curtolo@istruzione.it)

tel. n.: + 39 0552725 250

Via Mannelli, 113 – 50136 Firenze  
Tel. +39 05527251

e-mail: PEO [direzione-toscana@istruzione.it](mailto:direzione-toscana@istruzione.it)  
e-mail: PEC: [drto@postacert.istruzione.it](mailto:drto@postacert.istruzione.it)

Web: <http://www.miur.gov.it/web/miur-usr-toscana>

Referente: [Roberta Michelini](#)

e-mail: [roberta.michelini1@posta.istruzione.it](mailto:roberta.michelini1@posta.istruzione.it)

tel. n.: + 39 055 2725 225