



Corso in presenza

Durata: 4/5 ore, attività teorico-pratiche.

Argomenti: presentazione del baseball, del softball e del baseball 5, cenni sul baseball per ciechi.

- modalità di insegnamento del gioco, la progressione didattica;
- il gioco del baseball, dalla progressione didattica alla tecnica sportiva;
- il gioco del softball, dalla progressione didattica alla tecnica sportiva;
- il gioco del baseball 5, dalla progressione didattica alla tecnica sportiva;
- domande e risposte.

Le attività proposte sono di tipo pratico, i partecipanti verranno coinvolti in esercitazioni sportive, a ritmo blando, che permetteranno un apprendimento facilitato.

PROGRAMMA

Il gioco come strumento: educativo, motorio, tecnico, tattico (*come, perché, attività pratica*).

Attività pratica:

- Che cos'è il baseball-softball educativo
- La battuta, la presa, i tiri
- La corsa sulle basi
- Il gioco semplificato
- Giochiamo

Il corso promuove:

Apprendimento in forma ludica, delle regole basilari del baseball e, attraverso queste, educare alla socializzazione e al lavoro di gruppo.

Acquisire consapevolezza del proprio corpo e delle proprie capacità fisiche, sviluppando capacità e abilità motorie, anche attraverso l'interazione con gli altri e con l'ambiente.

Sviluppare capacità di percezione, analisi e selezione delle informazioni.

Creare un concetto di sana competizione, che non consenta la degenerazione delle manifestazioni sportive.

Imparare ad accettare la frustrazione della sconfitta.

Saper insegnare il gioco del Baseball e del Softball.

**FEDERAZIONE ITALIANA BASEBALL SOFTBALL
COMITATO REGIONALE TOSCANA**

Via Irlanda, 5 – 50126 Firenze
tel. 0554625100 – fax 0554625127
<http://www.fibs.it/toscana>
e-mail: toscana@fibs.it