GARE DI CORSA			
orario	gara	categoria	
9.15	Ritrovo		
10.00	80 HS	CF	BATTERIE
A seguire	80 HS	CM	BATTERIE
10.30	M. 80	CF	BATTERIE
A seguire	M. 80	CM	BATTERIE
A seguire	80 HS	CF	FINALE
A seguire	80 HS	CM	FINALE
A seguire	M. 80	CF	FINALE
A seguire	M. 80	CM	FINALE
A seguire	M. 80	Disabili	
A seguire	1000	CF	SERIE
A seguire	1000	CM	SERIE
A seguire	4 X 100	CF	SERIE
A seguire	4 X 100	CM	SERIE

CONCORSI			
orario	gara	categoria	
9.15	Ritrovo		
10.00	ALTO	CM	
A seguire	ALTO	CF	
10.00	VORTEX	CF	PEDANA A
A seguire	VORTEX	CM	PEDANA B
A seguire	VORTEX	DISABILI	PEDANA A
10.00	LUNGO	CF	PEDANA A
A seguire	LUNGO	CM	PEDANA B
A seguire	LUNGO	DISABILI	PEDANA A

Progressione ALTO MASCHILE: 1,20 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - 1,61 - 1,64 - ecc.

Progressione ALTO FEMMINILE: 1,10 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 – 1,36 - 1,39 – 1,42 – 1, 45 - ecc.

Vortex femminile: si effettueranno **n. 3 prove + 3 prove per finale (primi 6)**

Vortex maschile: si effettueranno **n. 3 prove + 3 prove per finale (primi 6)**

Salto in lungo: si effettueranno **n. 3 prove. + 3 prove per finale (primi 6)**