



Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna
Direzione Generale - Servizio Ispettivo e Formazione Personale Scolastico

Ai Dirigenti Scolastici
delle istituzioni scolastiche di I e II grado
della Sardegna

e, p.c. Ai docenti

Oggetto: Corso di formazione professionale “Lions Quest - Progetto Adolescenza”

Si rende noto che in data venerdì 4 e sabato 5 aprile 2025 prenderà avvio a Cagliari, presso il *Liceo Classico Dettori*, sede via Rolando, un corso di formazione professionale gratuito denominato “*Lions Quest - Progetto Adolescenza*”.

Il percorso, destinato a n.35 insegnanti della scuola secondaria di primo e secondo grado al fine di promuovere il benessere giovanile e la prevenzione del disagio adolescenziale, si svolgerà secondo il seguente calendario:

- venerdì 4 aprile: ore 9,30-13,30 - pausa pranzo - ore 14,30-18,30
- sabato 5 aprile: ore 9,00-13-00.

Seguiranno n.6 ore di sperimentazione nelle classi e, in date da concordare, n.7 ore di corso da remoto, inoltre ciascun corsista riceverà in dotazione specifici manuali operativi. Il progetto di ricerca-azione sarà articolato in due fasi:

- 1) La formazione dei docenti, ad opera di formatori nazionali certificati dal *Lions Quest - International*, che forniranno ai corsisti competenze e metodologie del SEL - *Educazione Socio Emotiva*, necessarie per supportare gli alunni nella gestione delle proprie emozioni e nello sviluppo affettivo e relazionale.
- 2) L'applicazione in classe, durante la quale i corsisti attueranno con i loro alunni le strategie apprese e creeranno ambienti di apprendimento empatici e inclusivi.

Metodologie e strumenti utilizzati verteranno sull'impiego di lezioni interattive, simulazioni, *role playing*, didattica del gioco, *cooperative learning* e dinamiche di gruppo. Risultati attesi con la sperimentazione in classe saranno, tra gli altri, una maggiore padronanza della vita emotiva personale, la resistenza alle pressioni negative, lo sviluppo di comportamenti positivi, il rafforzamento dei legami interpersonali.

Cordiali saluti.

Il Coordinatore del Servizio Ispettivo
Nicola ORANI

Allegati:

1. Presentazione Progetto Lions Quest
2. Scheda adesione in formato PDF
3. Scheda adesione in formato Word