

Alla cortese attenzione dei Dirigenti Scolastici degli I.I.S.S. Città Metropolitana Cagliari

Il Servizio di Riabilitazione Psichiatrica Semiresidenze e Residenze del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze della ASL Cagliari organizza iniziative volte a promuovere lo sviluppo di conoscenze e la realizzazione di competenze in tema di salute mentale. Ciò allo scopo di favorire una più consapevole adozione di comportamenti atti a favorirla (come la capacità di definire obiettivi realistici, di approntare e risolvere problemi, di comunicare in modo efficace e assertivo, di sviluppare autodisciplina, negoziare, cooperare e controllare l'impulsività), e di fornire informazioni sui Servizi che si occupano di Salute Mentale, nel rispetto e nella riduzione dello stigma nei confronti di chi è affetto da una malattia mentale.

Tra le iniziative organizzate dal nostro Dipartimento si colloca il Progetto "Promozione della Salute Mentale" da attuarsi in collaborazione con la Scuola di seguito illustrato.

Nella sua fase preliminare proponiamo ai Vostri Istituti un incontro della durata di due ore, anche attraverso Assemblee, con Insegnanti e Studenti degli Istituti interessati.

Nel corso dell'incontro, una equipe del Servizio di Riabilitazione della Asl Cagliari offrirà informazioni in tema di Salute Mentale e proporrà l'adesione ad un concorso di idee i cui elaborati verranno presentati in occasione della Giornata della Salute Mentale del 10 ottobre.

L'adesione da parte degli Istituti interessati avverrà mediante l'invio dell'apposito modulo all'indirizzo e-mail servizioriabilitazionepsichiatrica.dsmd@aslcagliari.it

In particolare gli Istituti Scolastici potranno scegliere e proporre elaborati o performance realizzati individualmente o in gruppo che verranno selezionati per la giornata del 10 Ottobre.

Gli Istituti potranno avere l'opportunità di partecipare, in piccoli gruppi e previa richiesta attraverso il modulo di cui sopra, ai laboratori attivi presso i Centri Diurni del Servizio di Riabilitazione Psichiatrica (Redazione giornalistica online, Attività musicale di gruppo-band musicale, Attività di fit-walking, Attività di creazione artistica di ceramica e piccola falegnameria, Attività di fioricoltura, Attività di rimedio cognitivo).

Confidando in una proficua collaborazione porgo

Cordiali saluti

Il Direttore DSMD ASL Cagliari

Dottorssa Graziella Boi