



## ***Ministero dell'istruzione e del merito***

Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione  
Direzione Generale per lo studente, l'inclusione, l'orientamento  
e il contrasto alla dispersione scolastica  
Ufficio terzo

Agli Uffici Scolastici Regionali  
LORO SEDI

Alla Sovrintendenza Scolastica per la  
Provincia di Bolzano  
Bolzano

Alla Sovrintendenza Scolastica per la  
Provincia di Trento  
Trento

All'Intendenza Scolastica per la Scuola in  
lingua tedesca  
Bolzano

All'Intendenza Scolastica per la Scuola  
località Ladine  
Bolzano

Alla Sovrintendenza degli Studi per la  
Regione Valle D'Aosta  
Aosta

**OGGETTO: Settima edizione del Concorso Nazionale: “Sonno... o son desto...”**

*Il sonno come funzione essenziale per la salute e la qualità della vita.*

Anno scolastico 2024-2025

Si informano le SS.LL. che l'Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno (ASSIREM), in collaborazione con il Ministero dell'istruzione e del merito - Direzione Generale per lo studente, l'inclusione, l'orientamento e il contrasto alla dispersione scolastica, indice per l'anno scolastico 2024/2025, la settima edizione del Concorso nazionale “Sonno...o son desto...”.



## *Ministero dell'istruzione e del merito*

Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione  
Direzione Generale per lo studente, l'inclusione, l'orientamento  
e il contrasto alla dispersione scolastica  
Ufficio terzo

Il Concorso nasce con l'obiettivo di sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza di un buon sonno per lo sviluppo psicofisico dei bambini e degli adolescenti, per la prevenzione delle patologie da privazione di sonno e per una migliore qualità della vita. ASSIREM, attraverso il Concorso intende contribuire alla divulgazione, non solo tra gli studenti, ma anche tra i professori e le famiglie una maggiore attenzione al sonno e ai corretti stili di vita.

Possono partecipare al concorso, in forma individuale o in gruppo, gli studenti delle scuole statali e paritarie di ogni ordine e grado dell'intero territorio nazionale. I lavori dovranno essere spediti entro il **31/03/2025** al seguente indirizzo: Viale XXI Aprile, 81- CAP 00162 Roma, o inviati in un unico file, al seguente indirizzo mail: [info@assirem.it](mailto:info@assirem.it) specificando nell'oggetto dell'invio il nome dell'Istituto. Gli elaborati dovranno essere corredati dalla scheda di partecipazione (ALLEGATO A).

Per ulteriori informazioni consultare il Bando allegato alla presente.  
In considerazione dell'alto valore dell'iniziativa, si invitano le SS.LL a darne la più ampia diffusione.

Si ringrazia per la consueta fattiva collaborazione.

**IL DIRIGENTE**

Luca Tucci

### **Allegati:**

Bando di Concorso nazionale **“Sonno...o son desto...”**

ALLEGATO A - Scheda di partecipazione (da inviare insieme all'elaborato);

ALLEGATO B - Liberatoria dei soggetti rappresentati (da conservare agli atti della scuola);

ALLEGATO C - Liberatoria per i diritti di utilizzazione delle opere e accettazione del Regolamento (da conservare agli atti della scuola)