



*Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per la Campania  
Direzione Generale

---

Ai Dirigenti/Coordinatori delle istituzioni  
scolastiche  
del primo ciclo di istruzione  
USR per la Campania

e p.c.

alla Dirigente Ufficio III  
USR per la Campania

**Oggetto: Sovrappeso e obesità in età infantile**  
**“Progetto ViviSmart-SIP: a vivere sano si inizia da bambini”**

Nel campo delle azioni promosse per ridurre la prevalenza di sovrappeso e obesità in età infantile, la Società Italiana di Pediatria (SIP) ha proposto di estendere a tutto il territorio nazionale il modello virtuoso di educazione alla salute del progetto ViviSmart (<https://www.scuolachannel.it/projects/home/vivismart/famiglie>), sperimentato negli anni 2017-19.

A tal uopo, nella convinzione che gli interventi volti all'adozione di un corretto e sano stile di vita debbano essere non solo “multicomponenti”, promuovendo contemporaneamente diverse attività salutari, ma soprattutto “integrati”, coinvolgendo scuola, famiglia, operatori della salute, comunità, si è avviata un'interlocazione con questo Ufficio, tesa alla collaborazione e alla condivisione di attività di interesse comune.

In questa cornice, che prevede la partecipazione ad un percorso ludico-educativo da svolgere con 7 incontri con cadenza mensile di 101 scuole in tutta Italia, si può prevedere, in una prima fase, il coinvolgimento di 11 scuole della regione Campania, così ripartite per provincia: Avellino n. 1. Benevento n. 1, Caserta n. 3, Napoli n. 3, Salerno n. 3.

Si precisa che per ogni scuola dovranno essere selezionate 2 classi tra il 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> anno della Scuola Primaria (alunne/i di età compresa tra 9-11 anni), i cui docenti saranno adeguatamente formati per la divulgazione dei materiali del progetto.

Per l'analisi statistica, inoltre, è prevista la somministrazione di un questionario anonimo (a ogni soggetto sarà attribuito un codice), compilato in forma cartacea dai bambini con il supporto del genitore/tutore, previo consenso informato, per misurare



*Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per la Campania  
Direzione Generale

---

attività fisica e attitudini nutrizionali. Per ulteriori informazioni si allegano file del progetto e del questionario.

Le scuole interessate potranno manifestare l'adesione entro il 10 settembre pv, inviando comunicazione agli indirizzi mail [direzione-campania@istruzione.it](mailto:direzione-campania@istruzione.it) e [gabriella.zoschg@istruzione.it](mailto:gabriella.zoschg@istruzione.it). Saranno ammesse alla partecipazione, nel rispetto dei contingenti provinciali sopra indicati, le scuole aderenti in ordine cronologica della mail di adesione.

Il Direttore Generale

Ettore Acerra