



Gentile docente,

“Dove Progetto Autostima” è il percorso didattico, dedicato alle **classi 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> della scuola primaria** e alle **scuole secondarie di I grado**, che aiuta le nuove generazioni a crescere con un **rapporto positivo nei confronti del proprio aspetto**, a scoprire la propria unicità e ad amarla, per raggiungere il proprio pieno potenziale.

## PORTA L'AUTOSTIMA IN CLASSE

SCOPRI DI PIÙ SUL PROGETTO

[www.doveprogettoautostima.it](http://www.doveprogettoautostima.it)

### SCOPRI IL PERCORSO SCOLASTICO

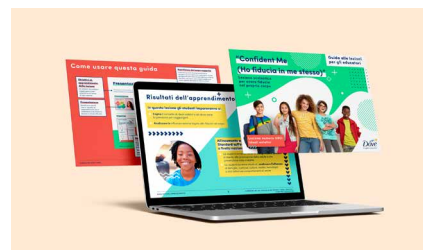
#### I materiali didattici per la Scuola primaria

I laboratori “**Incredibile Me**” affrontano il **tema dei paragoni, del bullismo e delle prese in giro**, insegnando strategie pratiche per difendersi.



#### I materiali didattici per la Scuola secondaria di I grado

I laboratori “**Sicuro di Me**” analizzano l'**impatto degli ideali estetici diffusi dai media**, insegnano come proteggersi, a sviluppare maggiore sicurezza in sé e maggior rispetto per gli altri.



#### Le risorse speciali

La **Dott.ssa Stefania Andreoli**, Ambassador scientifica del progetto, ha realizzato “**Al Posto Tuo – Lezione di Autostima ed Empatia**”, uno strumento pratico per lavorare con alunne e alunni sull'empatia e sull'inclusione.

Oltre a questo, avrai accesso al kit didattico “**Connessi con Cura**” (novità 2024/25), con cui potrai fornire alla tua classe gli strumenti necessari per navigare nel mondo digitale in modo sicuro e consapevole. “Connessi con Cura” è stato realizzato da **Social Warning**, movimento etico digitale che da molti anni affianca le scuole per sensibilizzare giovani e adulti sulle potenzialità e i rischi del web.



## PARTECIPA AL CONTEST!

Prendi parte al concorso coinvolgendo studentesse e studenti con l'attività di scrittura **"Riscriviamo la bellezza"**, per ripensare le parole legate alla bellezza, e con l'attività artistica **"Il manuale di navigazione"**, un breve vademecum realizzato dalla classe su come navigare in modo consapevole e sicuro. Inviando digitalmente, tramite l'Area Docente, le parole e i poster di classe, **la scuola raccoglie punti ed entra in classifica per vincere i premi in palio!**

Dove Progetto Autostima premia le 15 scuole che avranno raccolto più punti con **buoni didattici e prodotti Dove**, per un **montepremi complessivo di oltre 10.000 €**.

Anche **tu che sei docente puoi vincere**: scaricando i laboratori didattici **"Incredibile Me"** o **"Sicuro di Me"** partecipi in automatico all'estrazione finale che premierà 3 insegnanti con un **pc portatile Lenovo e un corso di formazione** a scelta dalla piattaforma **Docentieformazione.it**.



## COINVOLGI LE FAMIGLIE

Invita le famiglie a iscriversi come **Sostenitori** per supportare il progetto, diventare guide contro l'insicurezza e dare continuità a Dove Progetto Autostima anche a casa. Inoltre i Sostenitori possono votare i lavori della classe per far salire la tua scuola in classifica!

**VAI SUL SITO E REGISTRATI**

[www.doveprogettoautostima.it](http://www.doveprogettoautostima.it)

**UNISCITI A NOI, TI ASPETTIAMO!**

**051.64.14.705**

Numero attivo dal lunedì al venerdì,  
dalle 9 alle 13.

[doveprogettoautostima@def.it](mailto:doveprogettoautostima@def.it)

### DISCLAIMER

Concorso "DOVE PROGETTO AUTOSTIMA" valido dal 11/09/2024 al 14/05/2025 con estrazione finale premi docenti e classifica scuole entro il 31/05/2025. Montepremi a scopo sociale-educativo destinato alle scuole di € 12.071,5 (iva inclusa) e montepremi destinato ai docenti di € 2.700,00 (iva inclusa). Partecipazione senza obbligo d'acquisto riservata alle scuole primarie (classi quarte e quinte) e secondarie di primo grado e ai docenti.

**Regolamento completo su [www.doveprogettoautostima.it](http://www.doveprogettoautostima.it)**