



Programma Alimentare Mondiale Alimentazione scolastica: due minuti per saperne di più

L'approccio del WFP

I pasti scolastici sono un sistema di protezione sociale efficace, poiché garantiscono che ogni bambino abbia accesso all'istruzione, alla salute e alla nutrizione. Nella lotta contro la fame, i pasti a scuola sono un investimento sicuro per il futuro delle prossime generazioni. Per questo, lo scorso anno, il WFP ha fornito snack o pasti ad oltre 17 milioni di bambini in 62 paesi.

I bambini che provengono da famiglie vulnerabili vengono spesso ritirati da scuola quando a casa vi è necessità di braccia in più nello svolgimento dei lavori. Un pasto a scuola giornaliero rappresenta per le famiglie un forte incentivo a mandare con regolarità i figli a scuola. Bastano 20 centesimi di euro per offrire a un bambino un pasto scolastico ogni giorno, mentre 40 euro possono sfamarlo per un intero anno scolastico.

Il WFP sostiene i paesi nello sviluppo di programmi nazionali sostenibili, confrontandosi sulle politiche di alimentazione scolastica, fornendo assistenza tecnica e sostenendo lo scambio di conoscenze tra di essi. In questo modo, nel 2015, il WFP ha sostenuto dieci paesi in cui non vengono forniti direttamente dal WFP pasti a scuola e i cui programmi di governo raggiungevano oltre 10 milioni di bambini. Il WFP lavora attraverso

il suo Centro di Eccellenza, in Brasile, per facilitare la Cooperazione Sud-Sud e lo scambio di esperienze tra governi.

Al fine di garantire che i programmi siano efficienti e adatti a ciascun contesto, l'alimentazione scolastica del WFP è basata su solide analisi, che prendono in considerazione l'efficienza di diversi modelli di implementazione – incluse le modalità 'contante' o 'voucher' – e i metodi migliori per raggiungere i bambini che ne sono beneficiari.

Cosa sono i pasti scolastici del WFP?

Pasti a scuola Ai bambini viene offerta a scuola la colazione, il pranzo o entrambi. I pasti possono essere preparati nelle scuole, nelle comunità o essere distribuiti da cucine comunitarie. Alcuni programmi forniscono pasti completi, altri biscotti fortificati altamente energetici o snack nutrienti, come le barrette di datteri. Il più spesso possibile, il cibo proviene da coltivazioni locali.

Trasferimenti condizionati per l'istruzione

Le famiglie ricevono razioni sottoforma di cibo e/o contante a condizione che i figli frequentino la scuola regolarmente. I pasti a scuola, insieme a questi trasferimenti di contante e/o cibo, aiutano a ridurre i tassi di abbandono scolastico e portano più bambini a frequentare le lezioni.



Perché i pasti scolastici?

I programmi di alimentazione scolastica apportano benefici in molteplici modi e possono essere adattati ai bisogni specifici di ciascun contesto.

Sistemi di protezione sociale I pasti scolastici aiutano le famiglie a sostenere l'istruzione dei loro figli, tutelando al contempo la loro sicurezza alimentare. Essi contribuiscono a spezzare il ciclo intergenerazionale della fame e della povertà che colpisce le aree più vulnerabili del mondo, aiutando i bambini a diventare adulti sani e produttivi. I programmi di pasti a scuola possono specificamente aiutare bambini che ne hanno un particolare bisogno, come quanti sono affetti da HIV/AIDS, gli orfani, i bambini disabili e gli ex bambini soldato.

Istruzione I pasti a scuola e i trasferimenti condizionali di cibo e contante promuovono l'istruzione attraverso la rimozione delle barriere che impediscono ai bambini di andare a scuola e imparare. Un pasto scolastico giornaliero permette ai bambini di concentrarsi sugli studi piuttosto che sul loro stomaco vuoto, contribuisce a incrementare le iscrizioni e la frequenza, a ridurre i tassi di abbandono e ad aumentare le capacità cognitive. In zone dove è alto il numero di bambini che non vanno a scuola, dove è diffuso l'uso del lavoro infantile o dove persistono differenze di genere negli aspetti relativi all'istruzione, i programmi possono essere adattati per rispondere alle esigenze di specifici gruppi di bambini.

I pasti a scuola contribuiscono, inoltre, a mantenere i bambini a scuola in caso di emergenze o crisi prolungate, restituendo condizioni di stabilità e garantendo che i giovanissimi non perdano l'opportunità di istruirsi. Negli ultimi 50 anni, il WFP ha rafforzato i programmi di pasti a scuola in più di 38 paesi in risposta a conflitti armati, disastri ambientali, crisi alimentari e finanziarie.

Nutrizione Nei paesi poveri, i pasti scolastici sono spesso l'unico pasto regolare e nutriente che un bambino riceve. Il WFP disegna i programmi con una particolare attenzione alla nutrizione, sforzandosi di includere alimenti freschi per rendere i pasti più nutritivi possibile. In loro assenza, la fame e i deficit di micronutrienti possono causare danni irreversibili al loro organismo in fase di sviluppo. Quando i pasti a scuola si accompagnano a trattamenti per l'eliminazione dei vermi intestinali e l'integrazione di micronutrienti, gli effetti di tale investimento risultano moltiplicati. Questo avviene soprattutto quando vengono concepiti per soddisfare specifici bisogni nutrizionali, quali quelli delle adolescenti o dei bambini affetti da HIV/AIDS.

Agricoltura locale Il collegamento dei piccoli produttori agricoli ai programmi di alimentazione scolastica sostiene le economie rurali, rendendo i programmi più sostenibili. I programmi il cui cibo proviene da coltivazioni locali sono operativi in oltre 37 paesi dove il WFP è presente, con governi di molti altri paesi interessati ad implementarli in futuro. In questi paesi, il WFP lavora con gli agricoltori e i governi per potenziare le loro capacità.

La presenza del WFP

Nel 2015, il WFP ha fornito pasti a scuola a 17,4 milioni di bambini in 62 paesi e 62.668 scuole. Di questi bambini, 1,3 milioni di ragazze e 800.000 ragazzi hanno ricevuto trasferimenti condizionali di cibo o contante per l'istruzione. Il WFP ha fornito assistenza tecnica a ulteriori 10 programmi governativi che assistono 10 milioni di bambini.

