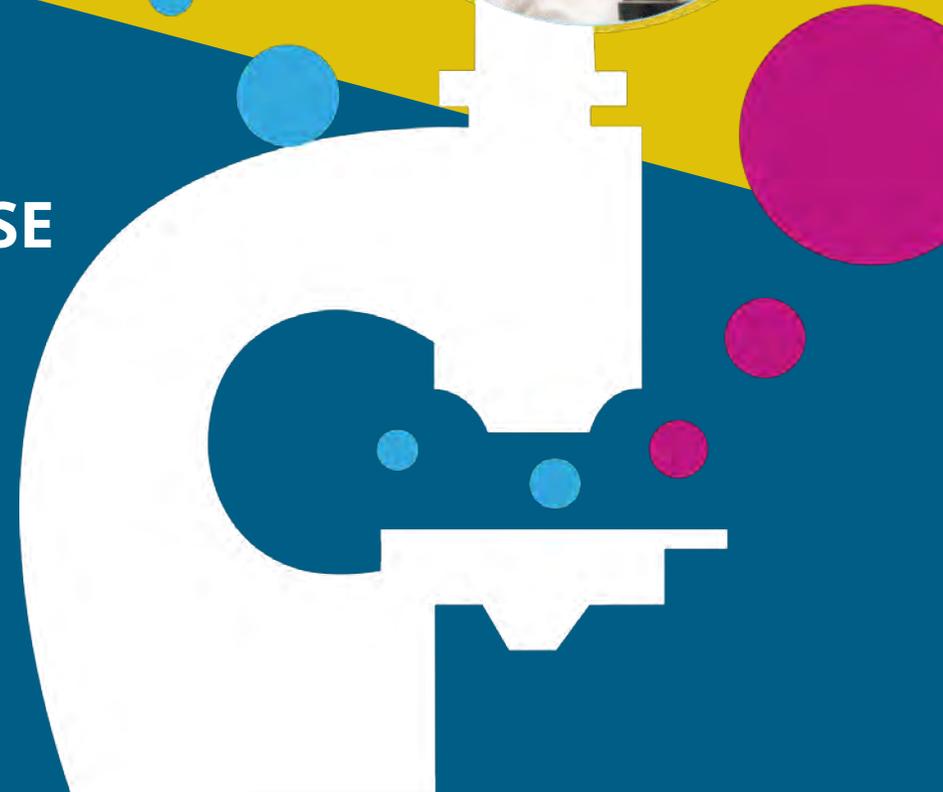




# AIRC nelle scuole

## IL FUTURO DELLA RICERCA COMINCIA IN CLASSE

In collaborazione con il Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e della Ricerca



AIRC ha una grande ambizione:  
**RENDERE IL CANCRO  
SEMPRE PIÙ CURABILE**

Dal **1965** sosteniamo con continuità, attraverso una **raccolta fondi** trasparente e costante, progetti scientifici innovativi per il progresso della **ricerca per la cura del cancro** e diffondiamo una corretta **informazione scientifica sui risultati** ottenuti e sulle prospettive terapeutiche, promuovendo la **cultura della prevenzione** nelle case, nelle piazze e nelle scuole.



[airc.it](http://airc.it)



**Oltre € 1 miliardo  
e 400 milioni**

Investiti in  
progetti di ricerca  
dal 1965

**Oltre € 70 milioni**

Investiti dal 1965  
per borse di studio  
a giovani ricercatori

**Oltre 12 milioni**

di visitatori  
sul sito airc.it

## RISULTATI

**5.000**

**RICERCATORI**

finanziati ogni anno  
grazie ai fondi AIRC

**4.500.000**

sostenitori  
**e 20.000**  
volontari

## Il processo di valutazione di AIRC è rigoroso e meritocratico



386 esperti internazionali e 28 membri del Comitato Tecnico Scientifico coinvolti



ogni progetto è valutato separatamente da 2 revisori stranieri e 1 membro del Comitato Tecnico Scientifico AIRC



ogni progetto è valutato esclusivamente da revisori che non hanno un conflitto d'interesse verso quel progetto



[airc.it](http://airc.it)



# MANIFESTAZIONI DI RACCOLTA FONDI



COMITATO  
REGIONALE

Accanto alle iniziative locali di raccolta fondi, tre sono le manifestazioni nazionali per AIRC:



## LE ARANCE DELLA SALUTE

Ultimo sabato di Gennaio



## L'AZALEA DELLA RICERCA

Seconda domenica di  
Maggio



## I CIOCCOLATINI DELLA RICERCA

Primo week end di  
novembre



[airc.it/iniziative](http://airc.it/iniziative)



# L'OFFERTA FORMATIVA

AIRC nelle scuole  
[scuola.airc.it](http://scuola.airc.it)



## Il futuro della ricerca comincia in classe

Il progetto **AIRC nelle scuole**, inaugurato nel 2011, è il progetto che AIRC, in collaborazione con il MIUR, rivolge a docenti e studenti delle **scuole di ogni ordine e grado** con l'obiettivo di **avvicinare i giovani alla cultura della salute e del benessere, alla scienza e al mondo della ricerca sul cancro.**

I materiali proposti favoriscono una **didattica multidisciplinare e interdisciplinare**. Schede, power point, webinar, video e giochi online permettono **attività educative interattive**.

Una **grande ambizione del progetto** è quella di offrire **un'occasione di formazione a 360°** che vede la **centralità del soggetto in crescita** nelle diverse fasi di apprendimento e che, oltre alla diffusione di una cultura delle scienze e della prevenzione, propone iniziative legate al **volontariato**, con percorsi di **cittadinanza attiva** che promuovono **un'etica della responsabilità**.





**WEBINAR**  
*formazione live  
con ricercatori  
e schede didattiche  
di approfondimento*

**KIT DIDATTICI  
MULTIMEDIALI**  
*schede, presentazioni,  
giochi, animazioni  
e video*

**CANCRO  
IO TI BOCCIO**  
*fai della tua scuola  
una piazza distribuendo  
le Arance della Salute*

**L'ISOLA  
DEI FUMOSI**  
*videogioco educational  
per dire di no  
alla sigaretta*

**NEWSLETTER**  
*per essere aggiornati  
sulle attività del  
progetto*

**INCONTRI  
CON LA RICERCA**  
*ospitare a scuola un  
ricercatore per parlare  
di scienza e  
prevenzione*

**CONTEST**  
*concorsi e altre  
iniziative speciali*

**WORKSHOP**  
*incontri formativi  
e informativi  
per docenti e dirigenti*



# IL SITO E I NUMERI DEL PROGETTO



AIRC  
nelle scuole



[scuola.airc.it](http://scuola.airc.it)

Oltre 128 mila  
visitatori sul sito  
*scuola.airc.it*

Quasi 900 scuole  
aderenti a  
Cancro io ti boccio

Oltre 6.700  
Iscritti alla  
Newsletter mensile

## I NUMERI

Oltre 14 mila  
visitatori sul sito  
*Isoladeifumosi.airc.it*

50 mila  
Studenti coinvolti  
nel progetto  
*Una costellazione  
Luminosa*

# KIT DIDATTICI per ogni ordine e grado



AIRC  
nelle scuole

Schede e attività ludico-educative per la **scuola dell'infanzia**, sulla sana alimentazione.

Materiali e proposte ludico-didattiche con attività interattive per la **scuola primaria e secondaria di I grado**, per parlare di salute, benessere, ricerca e non solo.

Contenuti organizzati in percorsi multidisciplinari rivolti alle **scuole secondarie di II grado** per trattare in classe i temi della **biologia, ricerca, cura, prevenzione e impegno**.



[scuola.airc.it/kit\\_didattico.asp](http://scuola.airc.it/kit_didattico.asp)



# PRIMARIA: KIT MANGIOCO



AIRC  
nelle scuole

**Mangioco è un libretto didattico** per la scuola primaria, accompagnato da una **guida insegnanti**, disponibile gratuitamente online\*: realizzato con la consulenza di esperti divulgatori, pedagogisti e nutrizionisti, riassume in forma semplice e accattivante i principi base di una **sana alimentazione anticancro**.

Coinvolgerà tutta la classe nella lettura, tra **test, giochi ed esperimenti**, per imparare a **fare il pieno di salute ed energia**.

Mangioco, che offre spunti adatti anche alla secondaria di I grado, può essere il punto di partenza per un lavoro interdisciplinare, che preveda l'incontro con un ricercatore AIRC.

*\*le primarie che partecipano a Cancro io ti boccio ne ricevono 50 copie cartacee per la biblioteca scolastica.*



[scuola.airc.it/kit\\_didattico.asp](http://scuola.airc.it/kit_didattico.asp)



Per coinvolgere gli studenti e stimolare gli apprendimenti, con un uso corretto del digitale.

## TUTTI A FARE LA SPESA (anche per LIM)

in classe con De Broccolis: impariamo a **scegliere cosa mettere nel carrello**, selezionando i cibi che consideriamo sani e utili all'organismo.

## ALLA RICERCA DEL PERFETTONE (anche per LIM)

si gioca divisi in squadre per aiutare la dottoressa Zucchinietti e il dottor De Broccolis nella ricerca del Perfettone, il **piatto perfetto**.

## CONNETTI IL CIBO

crea combinazioni di almeno 3 ingredienti uguali di una ricetta sana e appetitosa per trasformarli in punti, prima che scada il tempo: **vincerai la ricetta completa**.



# PRIMARIA: UNA COSTELLAZIONE LUMINOSA



Ogni anno  
disponibili 2 mila kit  
Composti da:  
25 libretti studente  
1 guida docenti  
locandine e poster

Giunta alla sua sesta edizione, la campagna educativa **Una costellazione luminosa** è dedicata alle **classi III, IV e V**: realizzata in collaborazione con Libri progetti educativi, è un percorso di educazione ai **corretti stili di vita** attraverso le **parole di AIRC per stare bene (ricerca, cellula, cura, dono, alimentazione, movimento, ambiente, futuro)**, per diventare adulti consapevoli e capaci di fare scelte salutari.

**La Festa della Costellazione:** diventa testimonial della ricerca scientifica, invitando alunni, insegnanti e genitori di tutta la scuola, organizzando una festa per parlare di scienza e salute!

**La Scatola Generosa** le classi sono invitate a partecipare ad un concorso sul tema del dono, costruendo una scatola speciale, dove mettere i pensieri più belli su cosa vuol dire donare. In palio pc con stampanti, fotocopiatrici, microscopi, libri e materiali di cancelleria.

# PRIMARIA – SECONDARIA I GRADO SCHEDE STARE BENE + RICERCATORE E RICERCA



AIRC  
nelle scuole

Le schede didattiche **Ricercatore e Ricerca** e **Stare bene**, declinate per la scuola primaria e per la scuola secondaria di I grado, suggeriscono ai docenti delle diverse discipline percorsi di **educazione alla salute** e sui temi della **ricerca**, a partire dalle indicazioni nazionali.

Educazione  
alla salute

**AIRC nelle scuole**

**STARE BENE**  
Prevenire è meglio che curare  
SCUOLA PRIMARIA

**RICERCATORE e RICERCA**  
Prevenire è meglio che curare  
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

**Ricerca**



[scuola.airc.it/kit\\_didattico.asp](http://scuola.airc.it/kit_didattico.asp)

# PRIMARIA – SECONDARIA I GRADO KIT ATTI-VITA



AIRC  
nelle scuole

Il kit ATTI-vita è strumento didattico utile per scoprire insieme **come avere una vita attiva** e come questa contribuisca alla nostra salute anche grazie a **piccole attenzioni quotidiane**, con un particolare focus su **attività fisica, lotta alla sedentarietà e qualità del sonno**.

NOVITÀ  
2020

Schede  
dedicate e  
differenziate

SCHEDA STUDENTI  
POSTER da  
appendere

SCHEDA GENITORI

SCHEDA DOCENTI  
SCHEDA ATTIVITÀ  
APPROFONDIMENTO:  
Carta Unesco



[scuola.airc.it/kit\\_didattico.asp](http://scuola.airc.it/kit_didattico.asp)

**W L'ATTIvita**  
TANTI VANTAGGI CON POCa FATICA!

**OGNI GIORNO** Andare a scuola in bici o a piedi, passeggiare, salire le scale, riordinare i giochi

**4-5 VOLTE ALLA SETTIMANA** Aiutare nei lavori domestici, gioco libero con coetanei

**3-4 VOLTE ALLA SETTIMANA** Attività motoria organizzata

**1 VOLTA ALLA SETTIMANA** Attività all'aperto, gite

**NON PIÙ DI 2 ORE AL GIORNO** tra cellulare, computer, video giochi, TV

**ECCO ALCUNI "MOTTI DELL'ATTIvita"**  
scegliarne alcuni da adottare in famiglia e tra amici!

- **W L'ATTIvita** buona salute con poca fatica!  
• 1 ora di movimento al giorno toglie il medico di turno!
- Fare giochi in movimento dona salute e divertimento  
• Se sei seduto fai pause attive eviterai conseguenze nocive
- Per 9-11 ore dormire bene forte e grintoso ti mantiene  
• Schermi spenti mettigli via: una free screen zone è camera mia!

**COMBATTIAMO LA SEDENTARIETÀ**

La sedentarietà è in aumento tra bambini e adolescenti. Solo il 34% degli adolescenti europei di età compresa tra 13 e 15 anni è fisicamente attivo ai livelli consigliati dalle linee guida dell'OMS. Nella diffusione di **cellulari, tablet, videogiochi, computer, alla televisione**, contribuisce a diffondere l'abitudine a stare fermi.

**seduti per un periodo lungo può contrastare i benefici** che derivano l'esercizio svolto in altri momenti: è importante aver chiaro che **SEDENTARIETÀ e INATTIVITÀ** non sono la stessa cosa. Possibile, infatti, che **individui fisicamente attivi**, ossia che raggiungono l'attività minima di attività fisica raccomandata, possano essere al tempo **sedentari**, perché, ad esempio, dopo una sessione mattutina di esercizio trascorrono seduti in ufficio gran parte della giornata; lo stesso vale per i ragazzi, che trascorrono seduti al banco di scuola buona parte del tempo giornaliero.

Il consiglio è quello di **evitare il più possibile e, quando seduti, di alzarsi almeno ogni ora per sgranchirsi un po' con PAUSE ATTIVE.**

Per raggiungere l'equilibrio fisico, bassi livelli di attività ogni giorno, ma anche gioco, possono essere così come seguire

**L'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ (OMS)**

ritiene, infatti, che in Europa l'inattività sia responsabile ogni anno di un milione di decessi (il 10% circa del totale). Si stima che all'inattività fisica siano imputabili: il 10% dei tumori del colon, il 9% dei tumori al seno, il 5% delle malattie delle coronarie, il 7% dei casi di diabete di tipo 2.



La **presentazione MANGIO BENE PER STARE BENE** e la relativa **guida insegnanti** propongono i principi fondamentali per l'adozione di comportamenti alimentari salutari.

L'**alimentazione corretta** rappresenta le fondamenta su cui costruire la salute di tutta una vita e **mangiare bene fin da giovani è la chiave per mantenere in forma corpo e mente**, anche più in là con gli anni.

Tra gli argomenti trattati: micronutrienti e macronutrienti, consumo calorico, concetti di varietà, proporzione e misura, l'importanza dell'acqua e, infine, gli errori più comuni e il **decalogo da teenager**.

# SECONDARIA I GRADO

## GIOCHI ONLINE



AIRC  
nelle scuole

Per coinvolgere gli studenti e stimolare gli apprendimenti, con un uso corretto del digitale.

### NON SOLO MEDITERRANEO (anche per LIM)

un viaggio gastronomico internazionale alla scoperta delle cucine del mondo: i ragazzi viaggeranno nelle cucine di trenta paesi, perché se è vero che sul Mare Nostrum si mangia bene e in modo salutare, si trovano cibi prelibati e sani anche in altri luoghi del mondo!

### GET ACTIVE

Per restare in salute, la sana alimentazione va affiancata all'attività fisica regolare: un gioco per scoprire l'importanza di avere uno stile di vita attivo.



[scuola.airc.it/cancro io ti boccio download.asp](https://scuola.airc.it/cancro_io_ti_boccio_download.asp)



Il **kit didattico multimediale** offre **percorsi interdisciplinari** di **biologia, ricerca, cura, prevenzione e impegno** con schede di approfondimento, quiz, animazioni, un **gioco di ruolo**, video e materiali didattici anche in lingua inglese.



[scuola.airc.it/kit\\_didattico.asp](http://scuola.airc.it/kit_didattico.asp)

## Kit didattico multimediale

Percorsi di biologia, ricerca, cura, prevenzione e impegno, con schede di approfondimento, presentazioni power point, animazioni, video e giochi per fare lezione in diverse discipline.



**Biologia** Un'introduzione a cosa è il cancro partendo dalle caratteristiche biologiche comuni a tutte le cellule tumorali, per scoprire come si comportano le cellule malate e quali sono le condizioni che ne favoriscono lo sviluppo.

**Ricerca** Grazie alla ricerca sul cancro, negli ultimi 10 anni sono stati raggiunti importanti risultati che significano oggi maggiori opportunità di diagnosi, prognosi e cura della malattia. Schede e presentazioni raccontano il percorso articolato della ricerca e le nuove frontiere di studio, con un contributo in inglese sull'oncogenomica.

**Cura** Grazie ai risultati ottenuti attraverso la ricerca scientifica, oggi il cancro è una malattia sempre più curabile. In questa sezione è proposta una panoramica generale su quali sono le terapie in uso e quali le prospettive di cura.

**Prevenzione** La prevenzione è l'arma migliore per evitare il cancro. Per questo è molto importante conoscere, grazie ai materiali proposti in questa sezione, quanto gli stili di vita, soprattutto per quanto riguarda alimentazione e attività fisica, possano incidere sulla nostra salute e quali sono i controlli a cui è importante sottoporsi nel corso della vita.

**Impegno** La realtà di AIRC è una grande dimostrazione di quanto importante possa essere il volontariato e di come si possa finanziare ricerca di eccellenza attraverso l'impegno della società civile. In questa sezione alcuni spunti per capire cosa fare e come, per sostenere la ricerca sul cancro.

AIRC-PlayDecide è un gioco di ruolo, rivolto agli studenti della Scuola secondaria di II grado, che ti farà scoprire quanto è importante la ricerca sul cancro e cosa puoi fare tu per sostenerla. Un viaggio nell'universo di AIRC, del quale, se vuoi, puoi diventare protagonista.

# SECONDARIA II GRADO

## ALIMENTAZIONE – ATTIVITA' FISICA



AIRC  
nelle scuole

Alimentazione e attività fisica sono due fondamentali della prevenzione, non solo del cancro ma della maggior parte delle malattie.

Due presentazioni, accompagnate da una guida docente, all'interno del kit prevenzione, per parlare di educazione alla salute con il sostegno delle prove scientifiche.

- ✓ **Alimentazione: siamo (anche) ciò che mangiamo**
- ✓ **Attività fisica: muoversi per vivere bene**

nel KIT  
PREVENZIONE



[scuola.airc.it/kit didattico.asp](https://scuola.airc.it/kit%20didattico.asp)



# SECONDARIA I GRADO – II GRADO L'ISOLA DEI FUMOSI



AIRC  
nelle scuole

**VIDEOGIOCO EDUCATIONAL per dire no alla sigaretta!**

Sconfiggere il fumo diventa un'avventura, **un'esperienza ludico-didattica** per scoprire i danni provocati dal tabacco e i progressi della ricerca nella prevenzione, grazie a schede di approfondimento differenziate per grado scolastico.

## PARTECIPA AL CONTEST:

Scarica l'**APP** o gioca online, crea un **campagna di prevenzione** con un elaborato creativo e vinci fantastici premi!



[isoladeifumosi.airc.it](http://isoladeifumosi.airc.it)



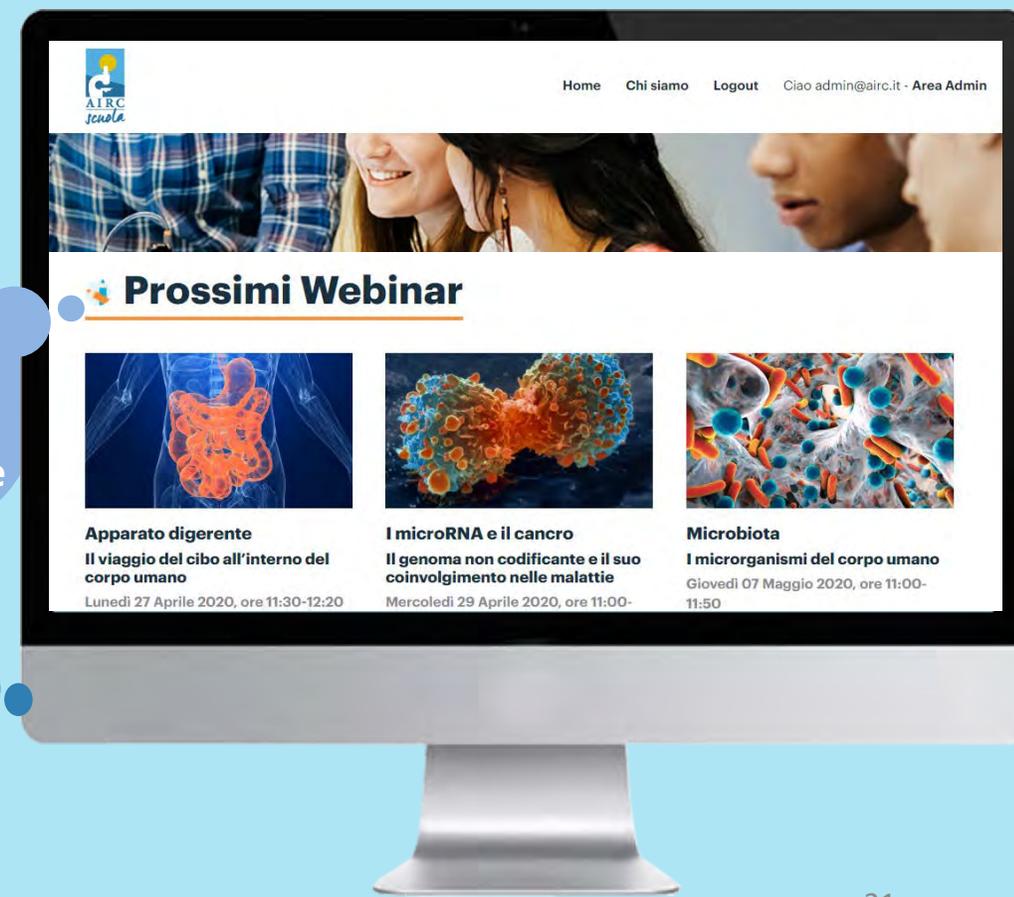
I webinar di AIRC nelle scuole sono l'opportunità rivolta a studenti e docenti di incontrare online **ricercatori, nutrizionisti, divulgatori scientifici ed esperti** del mondo della scuola.

Destinati principalmente alle scuole **primarie, secondarie di I e II grado**, offrono **approfondimenti disciplinari su temi di biologia e ricerca**: dai corretti stili di vita ai meccanismi di funzionamento del corpo umano in tutte le sue componenti, fino alle ultime avanguardie in tema di prevenzione.

Per le ragazze e i ragazzi più grandi sono un'**occasione di orientamento**, per possibili percorsi di studio e professionali.

con  
schede  
didattiche

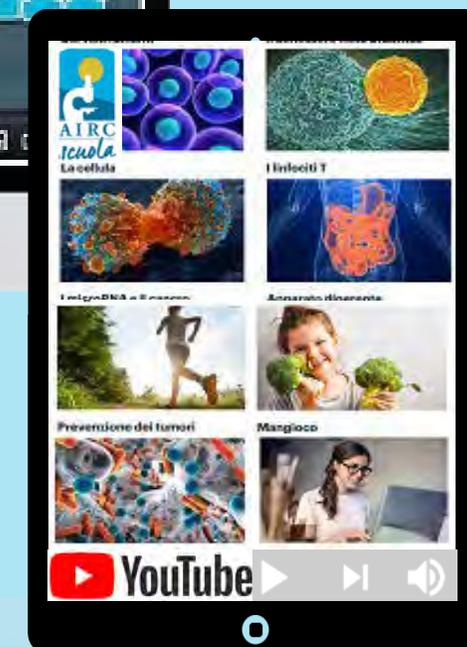
registrazioni  
video  
per rivedere  
i webinar





Sul **canale youtube di AIRC nelle scuole** è possibile trovare una ricca raccolta di spunti per imparare divertendosi.

Dalle **registrazioni dei webinar** con ricercatori, nutrizionisti e divulgatori scientifici, alle **Pillole di scienza**, la serie dove i protagonisti dello spettacolo spiegano in modo semplice e accattivante le parole della salute di AIRC, dai **video vincitori di contest e concorsi** ai racconti di esperienze vissute dalle scuole insieme ad AIRC e molto altro ancora.



NOVITÀ  
2020



[www.youtube.com/channel/UCemSUIpCO9t4FQzRp\\_4r-XA](https://www.youtube.com/channel/UCemSUIpCO9t4FQzRp_4r-XA)

# APPROFONDIMENTI AI TEMPI DEL COVID-19



PROGETTI  
SPECIALI

AIRC nelle scuole, alla luce della **delicata situazione legata alla pandemia**, con la consulenza di una psicologa dell'età evolutiva propone due contributi speciali:

- ✓ un **DECALOGO per genitori e figli**, per favorire **armonia e benessere nelle famiglie con figli**, costrette a rivedere le loro abitudini trascorrendo le **giornate in casa**, e scoprire come nella quotidianità sia sufficiente compiere **gesti semplici per stare meglio**.
- ✓ un **WEBINAR dedicato a docenti e dirigenti** sul tema della **didattica a distanza**, per approfondire come tutelare il **benessere psicofisico di docenti e studenti** nelle nuove modalità di fare scuola con approfondimenti sulle **metodologie attive** da mettere in atto nello scenario attuale.



[scuola.airc.it/kit didattico.asp](https://scuola.airc.it/kit_didattico.asp)  
[webinarscuola.airc.it](https://webinarscuola.airc.it)

NOVITÀ  
2020



CONSIGLI PER STARE BENE A CASA, FIGLI E GENITORI,  
AL TEMPO DEL COVID-19

**Webinar AIRC nelle scuole**  
**Didattica a Distanza-Salute psicofisica e metodologie attive**  
Con Evelina Molinari, psicologa dell'età evolutiva e Paola Bortolon, Presidente ANISN Associazione Nazionale Insegnanti di Scienze Naturali Dirigenti e Docenti di ogni ordine e grado

[scuola.airc.it](https://scuola.airc.it)

# DOCENTI E DIRIGENTI WORKSHOP FORMATIVI E INFORMATIVI



PROGETTI  
SPECIALI

AIRC propone sul territorio nazionale **incontri di formazione e informazione per dirigenti e docenti** delle scuole di ogni ordine e grado, a titolo gratuito, con la collaborazione degli **USR**, di **ANP** e rappresentanze territoriali di **ANISN**.

Un'occasione per conoscere e **approfondire l'offerta formativa** del progetto AIRC nelle scuole alla presenza di un **ricercatore AIRC**, di una **nutrionista** e di una **psicologa dell'età evolutiva**.



**Oltre 1.400**  
docenti e dirigenti  
partecipanti



**Oltre 700**  
scuole  
di provenienza



[scuola.airc.it/workshop.asp](https://scuola.airc.it/workshop.asp)





AIRC dialoga con la scuola **anche fuori dalla scuola**, in eventi dedicati alla divulgazione delle scienze, organizzando incontri con la ricerca, laboratori e contest tematici che promuovono contenuti scientifici.

I festival scientifici sono **un'opportunità interattiva e informale** per incontrare i cittadini e avvicinarli al mondo della **ricerca**, ma soprattutto per promuovere una **corretta informazione scientifica** e contribuire a dare nuovi strumenti per imparare a riconoscere e contrastare la diffusione di "fake news".

I festival scientifici sono il luogo ideale per comunicare con gli studenti e con gli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado che vogliono approfondire queste tematiche in una cornice ludico-didattica.

# INCONTRI CON LA RICERCA



INCONTRI  
con la ricerca

AIRC entra nelle scuole con i suoi **ricercatori** per parlare ai giovani avvicinandoli alla scienza e facendo loro scoprire le nuove **frontiere della ricerca sul cancro**.

È possibile **candidare la propria scuola** a ospitare **un ricercatore accompagnato da un volontario AIRC**.

**Non una lezione ma un dialogo**, in cui il ricercatore condivide l'entusiasmo, la fatica e i risultati legati al suo lavoro e il volontario racconta la sua esperienza al fianco di AIRC.

*Per le scuole dell'infanzia gli incontri sono dedicati a genitori e insegnanti.*



circa **250 Incontri**  
con **20 mila studenti**  
ogni anno in tutt'Italia



[scuola.airc.it/incontri\\_con\\_la\\_ricerca.asp](https://scuola.airc.it/incontri_con_la_ricerca.asp)

È il progetto di AIRC nelle scuole che affianca l'iniziativa **Le Arance della Salute®**.

Da oltre 15 anni, centinaia di scuole vivono l'esperienza del **volontariato** in una bella occasione di **cittadinanza attiva** che fa della scuola una piazza, distribuendo a scuola le arance rosse italiane, in reticelle da 2,5 kg, a fronte di un **contributo di 10 €** a favore della **ricerca scientifica**.



**VENERDÌ 29**  
**e SABATO 30**  
**GENNAIO 2021**

Partecipa e concorri  
all'estrazione di  
**PC e stampanti**  
per la tua scuola

Racconta l'esperienza  
con un video o una  
gallery fotografica e  
**partecipa al contest**



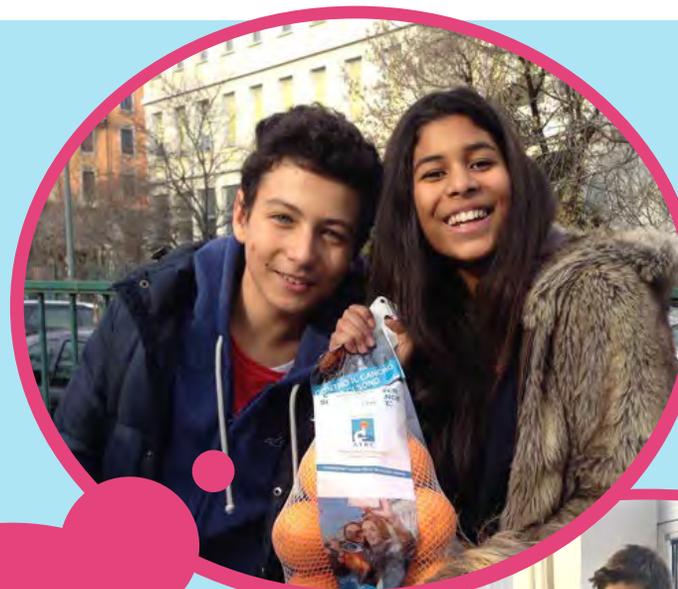
cancro io ti  
**BOCCIO**  
si racconta



Anche **poche ore** possono servire per aiutare i comitati locali negli eventi di piazza o nell'attività quotidiana.

**Puoi offrire alla ricerca un bene di grande valore: il tuo tempo.**

Non importa quanto, ne basta anche poco, perché **se per te il tuo tempo è prezioso, per la ricerca lo è ancora di più.**



Cancro io ti boccio:  
guarda [foto](#) e [video](#)





**VOLONTARI**  
e giovani protagonisti





**VOLONTARI**  
e giovani protagonisti





**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

[scuola.airc.it](https://scuola.airc.it)

[info@scuola.airc.it](mailto:info@scuola.airc.it)

[airc.it](https://airc.it)

