



*Ministero dell'istruzione e del merito*  
*Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione*  
*Direzione Generale per lo Studente, l'inclusione e l'orientamento scolastico*  
*Ufficio Terzo*

Alle Istituzioni scolastiche statali e  
paritarie di ogni ordine e grado

**OGGETTO: Sesta edizione del Concorso Nazionale: “Sonno... o son desto...”** *Il sonno come  
funzione essenziale per la salute e la qualità della vita. Anno scolastico 2023-2024*

L'Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno (ASSIREM) in collaborazione con il Ministero dell'istruzione e del merito - Direzione Generale per lo studente, l'inclusione e l'orientamento scolastico, indice per l'anno scolastico 2023/2024, la sesta edizione del Concorso nazionale “**Sonno...o son desto...**”.

Il Concorso nasce con l'obiettivo di sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza di un buon sonno per lo sviluppo psicofisico dei bambini e degli adolescenti, per la prevenzione delle patologie da privazione di sonno e per una migliore qualità della vita. ASSIREM, attraverso il Concorso intende contribuire alla divulgazione, non solo tra gli studenti, ma anche tra i professori e le famiglie di una maggiore attenzione al sonno e ai corretti stili di vita.

Possono partecipare al concorso, in forma individuale o in gruppo, gli studenti delle scuole statali e paritarie di ogni ordine e grado dell'intero territorio nazionale. I lavori dovranno essere spediti entro il **31/03/2024** al seguente indirizzo: Viale XXI Aprile, 81- CAP 00162 Roma, o inviati in un unico file, al seguente indirizzo mail: [info@assirem.it](mailto:info@assirem.it) specificando nell'oggetto dell'invio il nome dell'Istituto. Gli elaborati dovranno essere corredati dalla scheda di partecipazione (ALLEGATO A).

**IL DIRIGENTE**

Luca Tucci

**Allegati:**

Bando di Concorso nazionale “**Sonno...o son desto...**”

ALLEGATO A - Scheda di partecipazione (da inviare insieme all'elaborato);

ALLEGATO B - Liberatoria dei soggetti rappresentati (da conservare agli atti della scuola);

ALLEGATO C - Liberatoria per i diritti di utilizzazione delle opere e accettazione del Regolamento (da conservare agli atti della scuola)