

ELISA TODINI

Classe 1999

V anno Liceo Scientifico

**Disciplina Sportiva: Ginnastica
Ritmica**



Elisa Todini, 18 anni, frequenta il quinto anno del Liceo Scientifico IIS "Tommaso Salvini". È ginnasta titolare di Serie A nei campionati nazionali e nelle gare internazionali.

Dopo la scuola, Elisa si allena quotidianamente per circa 4 ore e mezza. Ciò che resta del pomeriggio lo dedica allo studio. L'organizzazione delle giornate per conciliare studio e ginnastica è prerogativa fondamentale per riuscire a fare tutto nel modo migliore; immancabile l'aiuto dei genitori, in particolare della madre, che aiuta Elisa sia dal punto di vista pratico che psicologico, motivandola quando è giù di morale. Afferma Elisa: "penso che la progettazione del piano di studi sia un grandissimo aiuto per chi svolge attività sportiva ad alti livelli. Nel mio caso, ad esempio, le interrogazioni programmate e una certa tolleranza verso le assenze per impegni sportivi mi sono utilissime. Il progetto MIUR è un risultato straordinario, perché, un atleta che deve riuscire a conciliare moltissime attività durante la giornata deve saper organizzare ogni secondo a sua disposizione per non sprecare tempo inutilmente e sfruttarlo nel migliore dei modi." Elisa conclude: "per quanto riguarda la mia famiglia mi ritengo fortunatissima, senza di loro non penso sarei mai riuscita a sostenere i sacrifici che la vita da atleta ti impone. Per la mia società sportiva vale lo stesso; ringrazio le mie allenatrici, che considero "seconde mamme", le mie compagne di squadra e tutti i collaboratori per avermi reso la persona che sono ora".

