

# ANGELA PROCIDA

**Classe 2000**

**IV anno Liceo Scientifico**

**Disciplina Sportiva:**

**Nuoto Paralimpico**



Angela PROCIDA nasce a Castellammare Di Stabia in provincia di Napoli, dove oggi frequenta il quarto anno del Liceo Scientifico "Francesco Severi". Scopre il mondo del nuoto agonistico nel 2013. Sia nel 2014 che nel 2015, ai Societari di Lignano Sabbiadoro, assieme alle sue compagne di squadra, vince la Coppa Italia Femminile. Si aggiudica il posto invece nelle stagioni sportive 2016 e 2017. Al Campionato Giovanile 2017, registra il Record Assoluto nei 50 stile libero S3 con il tempo di 1'17"89. Ai Giochi Paralimpici Europei Giovanili, svoltisi a Genova lo scorso Ottobre, Angela conquista una medaglia d'oro nella gara dei 50 rana. La sua disabilità è stata causata da un incidente stradale subito quando aveva circa sei anni. Non si reputa disabile, ma diversamente abile perché fa tutto ciò che fanno gli altri soltanto in maniera diversa. Da grande vorrebbe diventare un ingegnere per poter progettare strutture per i diversamente abili. Intanto c'è il nuoto, la scuola e la vita sociale che tanto ama. La sua prima fan e accompagnatrice ufficiale è la mamma Sandra, non c'è gara in cui lei non sia presente. "La cosa più importante è restare tranquilli e riuscire a raggiungere sicurezza durante le gare. Sicuramente sono consapevole che non è facile migliorare sempre negli anni, perché sono arrivata ad un livello in cui è più difficile ottenere un miglioramento importante, ma basta impegnarsi un po' di più per riuscirci ed io sono pronta a farlo, senza paura. Fino ad oggi sono state grandissime le soddisfazioni che ho portato a casa. Questa forma di gratitudine la dedico a mia madre che fa tanti sacrifici per me". Angela aggiunge e conclude: " Il primo pomeriggio lo dedico agli allenamenti, il tardo pomeriggio e la sera allo studio. Recuperare compiti e interrogazioni per via delle trasferte può risultare davvero utile. Nella vita sono due le cose essenziali, ma una di queste, cioè lo sport, purtroppo, è a "breve termine", mentre lo studio è il pilastro fondamentale del tuo futuro".

